

<i>II normalny</i>	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.03.2022	<i>Płatki orkiszowe na mleku</i> <i>Bułka z masłem, owoc</i> Herbata owocowa/woda źródłana	<i>Ryżanka pomidorowa z marchewką i natką pietruszki</i> <i>Pulpet rybny w sosie koperkowym</i> Ziemniaki <i>Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i pora</i> Kompot z owoców mieszanych/woda źródłana	<i>Budyń śmietankowy z musem mango</i> Krażki ryżowe Herbata owocowa/woda źródłana
	1,2	2,3,4,5	1,2
Wtorek <u>ZIELONA WIOSNA NA</u> <u>TALERZACH</u> 22.03.2022	<i>Kasza kuskus na mleku</i> <i>Bułka grahamka z masłem</i> <i>Twarożek ze szczypiorkiem</i> <i>Ogórek zielony</i> Herbata owocowa/woda źródłana	<i>Zupa koperkowa z ryżem i mięsem z indyka</i> <i>Zielony naleśnik z serem i cynamonem</i> kompot truskawkowy /woda źródłana	<i>Zielony koktajl z jogurtu naturalnego ze szpinakiem, bananem i gruszką</i> <i>Wafle andruty orkiszowe</i> Herbata owocowa/ woda źródłana
	1,2	1,2,3,4	1,2
Środa 23.03.2022	<i>Pieczyno mieszane z masłem</i> <i>Jajko gotowane</i> Papryka kolorowa <i>Mleko do picia/woda źródłana</i>	<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</i> <i>Kasza jęczmienna</i> <i>Gulasz węgierski z szynki wieprzowej</i> Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i jabłkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<i>Chałka z masłem</i> owoc Herbata owocowa/woda źródłana
	1,2,4	2,3	1,2
Czwartek 24.03.2022	<i>Pieczyno mieszane z masłem</i> <i>Domowa wędlina z fileta z indyka,</i> kalarepka <i>kakao naturalne/ woda źródłana</i>	<i>Kapuśniak z ziemniakami i marchewką</i> <i>Zapiekanka ryżowa z ryżem brązowym, z sosem bolońskim z warzywami i mięsem</i> <i>Kompot porzeczkowy z jabłkiem/ woda źródłana</i>	<i>Pieczyno mieszane z masłem</i> <i>Ser żółty,</i> sałata, ogórek zielony Herbata owocowa/woda źródłana
	1,2	2,3	1,2
Piątek 25.03.2022	<i>Płatki kukurydziane na mleku</i> <i>Bułka marchewkowa z masłem</i> Rzodkiew biała, ogórek zielony Herbata owocowa /woda źródłana	<i>Rosół na drobiu i wołowinie z makaronem, marchewką i natką pietruszki</i> Ziemniaki <i>Potrawka mięsno-warzywna w sosie curry</i> Kompot jabłkowo- wiśniowy/woda źródłana	<i>Kasza manna z musem truskawkowym</i> Herbata owocowa/woda źródłana
	1,2	2,3	1,2