

E bezmleczny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.10.2025	<i>Płatki jęczmienne na napoju owsianym</i> <i>Bułka angelka/grahamka z margaryną roślinną</i> Wybór warzyw (ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek) Herbata owocowa/woda źródlana	<i>Ryżanka pomidorowa</i> <i>Łosoś gotowany w sosie koperkowym z warzywami</i> Ziemniaki Surówka z marchewki, pora i jabłka Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Mus truskawkowo- gruszkowy z siemieniem lnianym Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
	2	2,3,5	
Wtorek 21.10.2025	<i>Pieczywo mieszane</i> z margaryną roślinną <i>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</i> pomidor <i>Mleko modyfikowane/</i> herbata owocowa	<i>Zupa włoska z ziemniakami i mięsem z indyka</i> <i>Makaron pełnoziarnisty z sosem neapolitańskim z warzywami</i> Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<i>Pudding jaglany na napoju owsianym z musem malinowym</i> Herbata owocowa/ woda źródlana
	2,4	2,3	2
Środa 22.10.2025	<i>Pieczywo mieszane</i> z margaryną roślinną <i>Pasta rybna z marchewką</i> Ogórek kiszony <i>Mleko modyfikowane/</i> herbata owocowa	<i>Zupa wielowarzywna z zacierką</i> <i>Pulpeciki wieprzowe z warzywami w sosie koperkowym</i> Ziemniaki Jarzynka z buraków Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<i>Rogal</i> z margaryną roślinną gruszka Herbata owocowa/ woda źródlana
	2,5	2,3,4	2
Czwartek 23.10.2025	<i>Pieczywo mieszane</i> z margaryną roślinną Indyk gotowany w przyprawach Papryka kolorowa <i>Mleko modyfikowane/</i> herbata owocowa	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami</i> <i>Zapiekanka ryżowa z ryżu brązowego z sosem bolońskim z warzywami i mięsem</i> Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<i>Bułka angelka/ grahamka</i> z margaryną roślinną Dżem niskosłodzony jabłko Herbata owocowa/ woda źródlana
	2	2,3	2
Piątek 24.10.2025	<i>Płatki owsiane na napoju owsianym</i> <i>Pieczywo mieszane</i> z margaryną roślinną Pasta warzywna herbata owocowa/ woda źródlana	<i>Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem</i> <i>Gulasz ze schabu</i> <i>Kasza gryczana biała</i> Mini marchewka z oliwą z oliwek i koperkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<i>Bułka angelka/ grahamka</i> z margaryną roślinną Krem bananowo- kakaowy Herbata owocowa/ woda źródlana
	2	2,3	2