C bezmleczny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.11.2025	***Mleko modyfikowane*** ***Bułka angielka/ grahamka*** z margaryną roślinną Dżem truskawkowy niskosłodzony Herbata owocowa/ woda źródlana	***Zupa pomidorowa z kaszą kuskus*** ***Ryba gotowana w sosie ziołowym*** Warzywa po grecku Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Mus bananowo- szpinakowo- gruszkowy z siemieniem lnianym Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/woda źródlana
	2	2,3,5	
Wtorek 11.11.2025			
	2,4	2,3,4	2
Środa 12.11.2025	***Pieczywo mieszane*** z margaryną roślinną ***Jajecznica na parze ze szczypiorkiem*** Pomidor ***Mleko modyfikowane***/ herbata owocowa	***Zupa kalafiorowa z zacierką*** ***Kotlecik drobiowy z piersi kurczaka*** ***Ziemniaki puree*** ***Marchewka z groszkiem*** Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	***Kakaowy pudding ryżowy na napoju owsianym z musem wiśniowym*** Herbata owocowa/ woda źródlana
	2,4	2,3,4	
Czwartek 13.11.2025	***Pieczywo mieszane*** z margaryną roślinną Schab gotowany w przyprawach (pomidor, ogórek, sałata, roszponka, kolorowa papryka) **ZAJĘCIA KULINARNE** ***Mleko modyfikowane***/ herbata owocowa	***Zupa krem dyniowy z ziemniakami, marchewką i sezamem*** ***Indyk duszony z warzywami*** Ryż biały Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	***Bułka angielka/grahamka*** z margaryną roślinną Dżem truskawkowy niskosłodzony gruszka Herbata owocowa/ woda źródlana
	2	2,3,4,6	2
Piątek 14.11.2025	***Płatki jęczmienne na napoju owsianym*** ***Bułka angielka/grahamka*** z margaryną roślinną Mus jagodowy (domowy) Herbata owocowa/woda źródlana	***Zupa grecka z soczewicą i brązowym ryżem*** ***Gołąbki w sosie koperkowym*** Ziemniaki Surówka z marchewki i pora z oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Kisiel domowy z tartym jabłkiem ***Wafle tortowe*** Herbata owocowa/woda źródlana
	2	2,3,4	2