

A normalny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.04.2026	Płatki ryżowe na mleku Białko mleka krowiego 1 Bułka angielska/ grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Twarożek z cynamonem Białko mleka krowiego 1 jabłko Herbata owocowa/ woda źródłana	Zupa pomidorowa z makaronem i jogurtem naturalnym Seler, gluten, białko mleka krowiego 3, 2,1 Pulpecik rybny w sosie koperkowym Ryba, gluten, jaja 5,2,4 Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Kakaowy budyń jaglany na mleku Białko mleka krowiego 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Wtorek 21.04.2026	Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Jajko gotowane na twardo ze szczypiorkiem Jaja 4 pomidor Kakao naturalne na mleku/ woda źródłana Białko mleka krowiego 1	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny jogurtem Seler, białko mleka krowiego 3,1 Gulasz węgierski z szynki wieprzowej i papryki Gluten 2 Kasza orkiszowa Gluten 2 Surówka z marchewki i pora z oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Bułka marchewkowa z masłem Białko mleka krowiego, gluten 1,2 gruszka mleko do picia/ woda źródłana białko mleka krowiego 1
Środa 22.04.2026 Zajęcia kulinarne	Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta drobiowa z suszoną śliwką Seler 3 Wybór warzyw (ogórek, rzodkiewka, papryka kolorowa, sałata) Kawa zbożowa na mleku/ woda źródłana Gluten, białko mleka krowiego 2,1	Zupa porowo- ziemniaczana z sezamem Seler, sezam 3,6 Naleśnik z białym serem i musem jagodowym Gluten, jaja, białko mleka krowiego 2,4,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Kisiel domowy z malinami Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Czwartek 23.04.2026	Bułka angielska/ grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Twarożek z bazylią Białko mleka krowiego 1 Papryka kolorowa słupki Kakao naturalne na mleku/ woda źródłana Białko mleka krowiego 1	Krupnik z kasz mieszanych (jęczmienna wiejska, pęczak, bulgur, gryczana niepalona) z warzywami Gluten, seler 2,3 Pulpet drobiowy w sosie koperkowym Jaja, gluten 4,2 Warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) z oliwą z oliwek Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Jogurt mango z nasionami chia Białko mleka krowiego 1 Wafle tortowe Gluten 2 Herbata owocowa/ woda źródłana
Piątek 24.04.2026	Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta z białego sera i gotowanego łososia z czarnuszką Białko mleka krowiego, ryba 1,5 Ogórek zielony Płatki kukurydziane na mleku/ woda źródłana Białko mleka krowiego 1	Kapuśniak z ziemniakami Seler 3 Leczo z filetem z indyka Gluten, seler 2,3 Ryż brązowy Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Kasza manna z musem truskawkowym Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Herbata owocowa/ woda źródłana