

D normalny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.05.2026	Makaron literki na mleku <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Bułka angielska/ grahamka z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 1,2 Twarożek z tartą marchewką i szczypiorkiem <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Herbata owocowa/ woda źródłana	Zupa toskańska z ryżem brązowym <i>Seler</i> 3 Kotlecik rybny z miruny - smażony <i>Gluten, jaja, ryba</i> 2,4,5 Puree ziemniaczane <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Warzywa po grecku <i>Seler</i> 3 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Jogurt mango-gruszka-melon <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Wtorek 12.05.2026	Chleb wiejski/graham z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Pasta jajeczna z żółtym serem <i>Jaja, białko mleka krowiego</i> 4,1 pomidor Kawa zbożowa na mleku/ woda źródłana <i>Białko mleka krowiego</i> 1	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną jogurtem naturalnym <i>Białko mleka krowiego, seler</i> 1,3 Schab w sosie własnym z cebulką <i>Gluten</i> 2 Kasza bulgur <i>Gluten</i> 2 Surówka z czerwonej kapusty i ogórka kwaszonego Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Kasza manna na mleku z musem jagodowym <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Herbata owocowa/ woda źródłana
Środa 13.05.2026	Kasza kuskus na mleku <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Chleb wiejski/graham z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy ze słonecznikiem i natką pietruszki Ogórek kwaszony Herbata owocowa/ woda źródłana	Krupnik jęczmienny z ziemniakami i mięsem(ćwiartki kurczaka) <i>Gluten, seler</i> 2,3 Makaron z serem białym i jogurtem naturalnym <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Jogurtowy pudding chia z truskawką <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Wafle kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Czwartek 14.05.2026 <u>Zajęcia kulinarne</u>	Chleb wiejski/graham z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 1,2 Pasztecik wieprzowy ze śliwką suszoną <i>Seler</i> 3 Wybór warzyw(pomidor, ogórek, kolorowa papryka, rzodkiewka) Kakao naturalne na mleku/ woda źródłana <i>Białko mleka krowiego</i> 1	Zupa pomidorowo- paprykowa z zacierką <i>Gluten, seler</i> 2,3 Filet z kurczaka w sosie własnym z ziołami i natką pietruszki <i>Gluten</i> 2 Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Bułka angielska/ grahamka z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Serek naturalny <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Melon Herbata owocowa/woda źródłana <i>Białko mleka krowiego</i> 1
Piątek 15.05.2026	Chleb wiejski/graham z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Ser żółty <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Ketchup domowy Kawa zbożowa na mleku/ woda źródłana <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1	Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka <i>Seler</i> 3 Ryż z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym i cynamonem <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Chleb wiejski/graham z masłem <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Pasta warzywna ze słonecznikiem <i>Seler</i> 3 arbuz Herbata owocowa/ woda źródłana