

E normalny		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.05.2026	Poniedziałek	<b>Płatki jęczmienne na mleku</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Bułka angielska/grahamka z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Twarożek warzywny</b> (ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek) <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Herbata owocowa, woda źródlana	<b>Ryżanka pomidorowa</b> <i>Seler</i> 3 <b>Łosoś gotowany w sosie koperkowym z warzywami</b> <i>Gluten, ryba</i> 2,5 Ziemniaki Surówka z marchewki, pora i jabłka Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<b>Jogurt truskawkowo- gruszkowy z siemieniem lnianym</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
19.05.2026	Wtorek	<b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> <i>Białko mleka krowiego, jaja</i> 1,4 pomidor <b>Kakao naturalne na mleku/</b> woda źródlana <i>Białko mleka krowiego</i> 1	<b>Zupa włoska z ziemniakami i mięsem z indyka</b> <i>Seler</i> 3 <b>Makaron pełnoziarnisty z sosem neapolitańskim z warzywami</b> <i>Gluten</i> 2 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<b>Bułka angielska/ grahamka z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Dżem niskosłodzony jabłko herbata owocowa/ woda źródlana <i>białko mleka krowiego</i> 1
20.05.2026	Środa	<b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Pasta rybna z marchewką</b> <i>Ryba</i> 5 Ogórek kiszony <b>Kawa zbożowa na mleku/</b> woda źródlana <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1	<b>Zupa wielowarzywna z zacierką</b> <i>Seler, gluten</i> 3,2 <b>Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym</b> <i>Gluten, jaja</i> 2,4 Ziemniaki Jarzynka z buraczków Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<b>Rogal z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 arbuz Herbata owocowa/ woda źródlana
21.05.2026	Czwartek  Zajęcia kulinarne	<b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Schab gotowany w przyprawach Papryka kolorowa, ogórek zielony, pomidor, sałata <b>Kakao naturalne na mleku/</b> woda źródlana <i>Białko mleka krowiego</i> 1	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem z kurczaka</b> <b>Zabielana jogurtem naturalnym</b> <i>Seler, białko mleka krowiego</i> 3,1 Ryż z mussem malinowo- truskawkowym Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<b>Pudding jaglany na mleku z mussem malinowym</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Herbata owocowa/ woda źródlana
22.05.2026	Piątek	<b>Płatki ryżowe na mleku</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 <b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Twarożek z burakiem i szczypiorkiem</b> <i>Białko z mleka krowiego</i> 1 Herbata owocowa/ woda źródlana	<b>Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem</b> <i>Seler, gluten, jaja</i> 3,2,4 <b>Gulasz ze schabu</b> <i>Gluten</i> 2 Kasza gryczana biała Mini marchewka z oliwą z oliwek i koperkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	<b>Bułka angielska/ grahamka z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Krem bananowo- kakaowy Herbata owocowa/ woda źródlana