

D normalny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.06.2026	<b>Makaron literki na mleku</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Bułka angelka/ grahamka z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 1,2 <b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Marchewka słupki Herbata owocowa/ woda źródłana	<b>Zupa toskańska z ryżem brązowym</b> <i>Seler</i> 3 <b>Kotlecik rybny z miruny - smażony</b> <i>Gluten, jaja, ryba</i> 2,4,5 <b>Puree ziemniaczane</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 <b>Warzywa po grecku</b> <i>Seler</i> 3 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<b>Jogurt mango-truskawka-melon</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Wtorek 16.06.2026	<b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Pasta jajeczna z żółtym serem</b> <i>Jaja, białko mleka krowiego</i> 4,1 pomidor <b>Kawa zbożowa na mleku/ woda źródłana</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1	<b>Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabelana jogurtem naturalnym</b> <i>Białko mleka krowiego, seler</i> 1,3 <b>Schab w sosie własnym z cebulką</b> <i>Gluten</i> 2 <b>Kasza bulgur</b> <i>Gluten</i> 2 Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<b>Kasza manna na mleku z musem jagodowym</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Herbata owocowa/ woda źródłana
Środa 17.06.2026	<b>Kasza kuskus na mleku</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy ze słonecznikiem i natką pietruszki Ogórek kwaszony Herbata owocowa/ woda źródłana	<b>Krupnik jęczmienny z ziemniakami i mięsem(ćwiartki kurczaka)</b> <i>Gluten, seler</i> 2,3 <b>Makaron z serem białym i jogurtem naturalnym</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<b>Jogurtowy pudding chia z truskawką</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Wafle kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Czwartek 18.06.2026 <u>Zajęcia kulinarne</u>	<b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 1,2 <b>Paszet wieprzowy ze śliwką suszoną</b> <i>Seler</i> 3 Wybór warzyw(pomidor, ogórek, kolorowa papryka, rzodkiewka) <b>Kakao naturalne na mleku/ woda źródłana</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1	<b>Zupa pomidorowo- paprykowa z zacierką</b> <i>Gluten, seler</i> 2,3 <b>Filet z kurczaka w sosie własnym z ziołami i natką pietruszki</b> <i>Gluten</i> 2 Ziemniaki Kalafior na parze Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<b>Bułka angelka/ grahamka z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Serek naturalny</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Melon Herbata owocowa/woda źródłana <i>Białko mleka krowiego</i> 1
Piątek 19.06.2026	<b>Chleb wiejski/graham z masłem</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1 <b>Ser żółty</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Ketchup domowy <b>Kawa zbożowa na mleku/ woda źródłana</b> <i>Gluten, białko mleka krowiego</i> 2,1	<b>Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka</b> <i>Seler</i> 3 <b>Ryż z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym i cynamonem</b> <i>Białko mleka krowiego</i> 1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Kisiel wieloowocowy (domowy) Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana