

D bezmleczny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.06.2026	<b>Mleko modyfikowane/kasza manna na napoju owsianym</b> <b>Bułka angelka/ grahamka</b> z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2 Dżem niskosłodzony Marchewka słupki Herbata owocowa/ woda źródłana	<b>Zupa toskańska z ryżem brązowym</b> <b>Kotlecik rybny z miruny-smażony</b> <i>Gluten, ryba, jaja</i> 2,5,4 Ziemniaki <b>Warzywa po grecku</b> <i>Seler</i> 3 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Jogurt vege mango-truskawka-melon Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Wtorek 16.06.2026	<b>Chleb wiejski/graham</b> z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2 <b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> <i>Jaja</i> 4 pomidor <b>Mleko modyfikowane/ kawa zbożowa na napoju owsianym</b> <i>Gluten</i> 2 herbata owocowa/woda źródłana	<b>Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami</b> <i>Seler</i> 3 <b>Schab w sosie własnym z cebulką</b> <i>Gluten</i> 2 <b>Kasza bulgur</b> <i>Gluten</i> 2 Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<b>Kasza manna na napoju owsianym z musem jagodowym</b> <i>Gluten</i> 2 Herbata owocowa/ woda źródłana
Środa 17.06.2026	<b>Kasza kuskus na napoju owsianym</b> <i>Gluten</i> 2 <b>Chleb wiejski/graham</b> z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2 Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy ze sonecznikiem i natką pietruszki Ogórek kwaszony Herbata owocowa/ woda źródłana	<b>Krupnik jęczmienny z ziemniakami i mięsem(ćwiartki kurczaka)</b> <i>Gluten, seler</i> 2,3 <b>Makaron z truskawkami</b> <i>Gluten</i> 2 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Jogurt vege z chia i truskawkami Wafle kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana
Czwartek 18.06.2026  <b>Zajęcia kulinarne</b>	<b>Chleb wiejski/graham</b> z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2 <b>Paszтет wieprzowy ze śliwką suszoną</b> <i>Seler</i> 3 Wybór warzyw(pomidor, ogórek, kolorowa papryka, rzodkiewka) <b>Mleko modyfikowane/kakao naturalne na napoju owsianym/woda</b> źródłana	<b>Zupa pomidorowo- paprykowa z zacierką</b> <i>Seler, gluten</i> 3,2 <b>Filet z kurczaka w sosie własnym z ziołami i natką pietruszki</b> <i>Gluten</i> 2 Ziemniaki Kalafior na parze Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	<b>Bułka angelka/ grahamka</b> z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2 melon herbata owocowa/woda źródłana
Piątek 19.06.2026	<b>Chleb wiejski/graham</b> z margaryną roślinną Jajko gotowane <i>Gluten, jaja</i> 2,4 Pomidor, ogórek <b>Kawa zbożowa na napoju owsianym/</b> <i>Gluten</i> 2	<b>Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka</b> <i>Seler</i> 3 Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana	Kisiel wieloowocowy (domowy) Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródłana