

E normalny		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.06.2026	Poniedziałek	<p>Płatki jęczmienne na mleku Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Bułka angielska/grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Twarożek warzywny(ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek) Białko mleka krowiego 1</p> <p>Herbata owocowa, woda źródlana</p>	<p>Ryżanka pomidorowa Seler 3</p> <p>Łosoś gotowany w sosie koperkowym z warzywami Gluten, ryba 2,5</p> <p>Ziemniaki Surówka z marchewki, pora i jabłka Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Jogurt truskawkowo- gruszkowy z siemieniem lnianym Białko mleka krowiego 1</p> <p>Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana</p>
23.06.2026	Wtorek	<p>Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Białko mleka krowiego, jaja 1,4</p> <p>pomidor Kakao naturalne na mleku/ woda źródlana Białko mleka krowiego 1</p>	<p>Zupa włoska z ziemniakami i mięsem z indyka Seler 3</p> <p>Makaron pełnoziarnisty z sosem neapolitańskim z warzywami Gluten 2</p> <p>Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Bułka angielska/ grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Dżem niskosłodzony jabłko herbata owocowa/ woda źródlana białko mleka krowiego 1</p>
24.06.2026	Środa	<p>Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Pasta rybna z marchewką Ryba 5</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Kawa zbożowa na mleku/ woda źródlana Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p>	<p>Zupa wielowarzywna z zacierką Seler, gluten 3,2</p> <p>Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym Gluten, jaja 2,4</p> <p>Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulką i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Rogal z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>arbuz Herbata owocowa/ woda źródlana</p>
25.06.2026	Czwartek Zajęcia kulinarne	<p>Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Schab gotowany w przyprawach Papryka kolorowa, ogórek zielony, pomidor, sałata Kakao naturalne na mleku/ woda źródlana Białko mleka krowiego 1</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem z kurczaka zabieleną jogurtem naturalnym Seler, białko mleka krowiego 3,1</p> <p>Ryż z mussem malinowo- truskawkowym Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Pudding jaglany na mleku z mussem jagodowym Białko mleka krowiego 1</p> <p>Herbata owocowa/ woda źródlana</p>
26.06.2026	Piątek	<p>Płatki ryżowe na mleku Białko mleka krowiego 1</p> <p>Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Twarożek z burakiem i szczypiorkiem Białko z mleka krowiego 1</p> <p>Herbata owocowa/ woda źródlana</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem Seler, gluten, jaja 3,2,4</p> <p>Gulasz ze schabu Gluten 2</p> <p>Kasza gryczana biała Mini marchewka z oliwą z oliwek i koperkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Bułka angielska/ grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1</p> <p>Krem bananowo- kakaowy Herbata owocowa/ woda źródlana</p>