

E bezmleczny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.06.2026	<p>Płatki jęczmienne na napoju owsianym/mleko modyfikowane <i>Gluten</i> 2</p> <p>Bułka angelka/grahamka z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>Wybór warzyw (ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek) Herbata owocowa/woda źródlana</p>	<p>Ryżanka pomidorowa <i>Seler</i> 3</p> <p>Łosoś gotowany w sosie koperkowym z warzywami <i>Seler, ryba</i> 3, 5</p> <p>Ziemniaki Surówka z marchewki, pora i jabłka Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Jogurt vege truskawkowo- gruszkowy z siemieniem lnianym Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana</p>
Wtorek 23.06.2026	<p>Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem <i>Jaja</i> 4</p> <p>pomidor Mleko modyfikowane/ kakao naturalne na napoju owsianym/herbata owocowa</p>	<p>Zupa włoska z ziemniakami i mięsem z indyka <i>Seler</i> 3</p> <p>Makaron pełnoziarnisty z sosem neapolitańskim z warzywami <i>Seler, gluten</i> 3,2</p> <p>Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Bułka angelka/ grahamka z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>Dżem niskosłodzony jabłko herbata owocowa/woda źródlana</p>
Środa 24.06.2026	<p>Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>Pasta rybna z marchewką <i>Ryba</i> 5</p> <p>Ogórek kiszony Mleko modyfikowane/kawa zbożowa na napoju owsianym/ herbata owocowa <i>Gluten 2</i></p>	<p>Zupa wielowarzywna z zacierką <i>Seler, gluten</i> 3,2</p> <p>Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym <i>Gluten, jaja</i> 2,4</p> <p>Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulką i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Rogal z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>arbuz Herbata owocowa/ woda źródlana</p>
Czwartek 25.06.2026 Zajęcia kulinarne	<p>Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>schab gotowany w przyprawach papryka kolorowa, ogórek zielony, pomidor, sałata Mleko modyfikowane/kakao naturalne na napoju owsianym/ herbata owocowa</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem z kurczaka <i>Seler</i> 3</p> <p>Ryż z musem truskawkowo-malinowym Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Pudding jaglany na napoju owsianym z musem jagodowym Herbata owocowa/ woda źródlana</p>
Piątek 26.06.2026	<p>Płatki ryżowe na napoju owsianym/mleko modyfikowane Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną <i>Gluten 2</i></p> <p>Pasta warzywna <i>Seler 3</i></p> <p>Herbata owocowa/woda źródlana</p>	<p>Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem <i>Seler, gluten, jaja</i> 3,2,4</p> <p>Gulasz ze schabu - gluten 2</p> <p>Kasza gryczana biała Mini marchewka z oliwą z oliwek i koperkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana</p>	<p>Bułka angelka/ grahamka z margaryną roślinną <i>Gluten</i> 2</p> <p>Krem bananowo- kakaowy Herbata owocowa/ woda źródlana</p>

