

| A normalny                        | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Podwieczorek                                                                                                                                     |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  |
| <p>Wtorek</p> <p>01.09.2026</p>   | <p><b>Bułka angielska /graham z masłem</b><br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1<br/><b>Twarożek naturalny z bazylią</b><br/>białko mleka krowiego<br/>1<br/>pomidor<br/>Kakao naturalne na mleku/ woda źródłana<br/>białko mleka krowiego<br/>1</p>                                                               | <p><b>Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem</b><br/>seler, gluten,<br/>3, 2<br/><b>Pulpecik rybny z miruny w sosie koperkowym</b><br/>ryba, gluten, jaja<br/>5,2,4<br/>Ziemniaki<br/>Surówka z białej kapusty z marchewką i oliwą z oliwek<br/>Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana</p>                                              | <p>Kisiel domowy z malinami<br/>Chrupki kukurydziane<br/>Herbata owocowa/ woda źródłana</p>                                                      |
| <p>Środa</p> <p>02.09.2026</p>    | <p><b>Chleb wiejski/graham z masłem</b><br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1<br/><b>Pasta drobiowa z suszoną śliwką</b><br/>seler<br/>3<br/>Ogórek kiszony<br/>Kawa zbożowa na mleku/ woda źródłana<br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1</p>                                                                 | <p><b>Zupa porowo- ziemniaczana z sezamem</b><br/>seler, sezam<br/>3,6<br/><b>Makaron z białym serem i jogurtem naturalnym</b><br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1<br/>Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana</p>                                                                                                                  | <p><b>Bułka marchewkowa z masłem</b><br/>białko mleka krowiego, gluten<br/>1,2<br/>arbuz<br/>herbata owocowa/woda źródłana</p>                   |
| <p>Czwartek</p> <p>03.09.2026</p> | <p><b>Bułka angielska/ grahamka z masłem</b><br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1<br/><b>Jajecznica na parze ze szczypiorkiem</b><br/>Jaja<br/>4<br/>Pomidor<br/>Kakao naturalne na mleku/woda źródłana<br/>białko mleka krowiego<br/>1</p>                                                                       | <p><b>Krupnik z kasz mieszanych (jęczmienna wiejska, pęczak, bulgur, gryczana niepalona) z warzywami</b><br/>gluten, seler<br/>2,3<br/><b>Pulpet drobiowy w sosie koperkowym</b><br/>jaja, gluten<br/>4,2<br/>Warzywa na parze (marchew, brokuł, kalafior) z oliwą z oliwek<br/>Ziemniaki<br/>Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana</p> | <p><b>Jogurt mango z nasionami chia</b><br/>białko mleka krowiego<br/>1<br/>Wafle tortowe<br/>gluten<br/>2<br/>Herbata owocowa/woda źródłana</p> |
| <p>Piątek</p> <p>04.09.2026</p>   | <p><b>Chleb wiejski/graham z masłem</b><br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1<br/><b>Pasta z białego sera i gotowanego łososia z czarnuszką</b><br/>białko mleka krowiego, ryba<br/>1,5<br/>Ogórek zielony<br/>Płatki kukurydziane na mleku<br/>białko mleka krowiego<br/>1<br/>Herbata owocowa /woda źródłana</p> | <p><b>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i warzywami</b><br/>seler<br/>3<br/><b>Leczo z filetem z indyka</b><br/>gluten, seler<br/>2,3<br/>Ryż brązowy<br/>Kompot z owoców mieszanych/ woda źródłana</p>                                                                                                                              | <p><b>Kasza manna z musem truskawkowym</b><br/>gluten, białko mleka krowiego<br/>2,1<br/>Herbata owocowa/woda źródłana</p>                       |