

C NORMALNY	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.09.2026	Kasza manna na mleku Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Bułka angelka/ grahamka z masłem gluten, białko mleka krowiego 2,1 Twarożek naturalny ze szczypiorkiem Białko mleka krowiego 1 Marchewka w słupki, jabłko Herbata owocowa/ woda źródlana	Zupa pomidorowa z kaszą kuskus Gluten, seler 2,3 Ryba miruna gotowana w sosie ziołowym z marchewką Ryba 5 Surówka z kapusty białej z koperkiem Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kakaowy pudding ryżowy na mleku z mussem wiśniowym Białko mleka krowiego 1 Herbata owocowa/ woda źródlana
Wtorek 15.09.2026	Chleb wiejski/graham z masłem gluten, białko mleka krowiego 2,1 Jajecznica na parze ze szczypiorkiem Jaja , białko mleka krowiego 4,1 Pomidor Kawa zbożowa na mleku/ woda źródlana Białko mleka krowiego 1	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany jogurtem seler, białko mleka krowiego 3,1 Makaron z jagodami i jogurtem naturalnym gluten, białko mleka krowiego 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Chałka z masłem gluten, białko mleka krowiego 2,1 arbuz Herbata owocowa/ woda źródlana
Środa 16.09.2026	Chleb wiejski/graham z masłem gluten, białko mleka krowiego 2,1 Indyk gotowany w przyprawach kolorowa papryka w słupkach Kawa zbożowa na mleku/ woda źródlana Białko mleka krowiego, gluten 1,2	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami i sezamem Seler, sezam 3,6 Zapiekanka ryżowa z mięsem (szynka) i warzywami Seler 3 Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Koktajl na kefirze (bananowo- szpinakowo- brzoskwiniowy z siemieniem lnianym) Białko mleka krowiego 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/woda źródlana
Czwartek 17.09.2026	Chleb wiejski/graham z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta z białej fasoli z cebulką i majerankiem ogórek kwaszony Kakao naturalne na mleku/ woda źródlana Białko mleka krowiego 1	Zupa kalafiorowa z zacierką Gluten, seler 2,3 (smażony) Kotlecik drobiowy z piersi kurczaka Jaja, gluten 4,2 Ziemniaki puree Białko mleka krowiego 1 Marchewka z groszkiem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Bułka angelka/grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Dżem truskawkowy niskosłodzony melon herbata owocowa/woda źródlana
Piątek 18.09.2026	Kaszka kukurydziana na mleku Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Bułka angelka/grahamka z masłem Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Twarożek borówkowy (domowy) Białko mleka krowiego 1 Herbata owocowa/woda źródlana	Zupa grecka z soczewicą i ryżem brązowym Seler 3,2 Gołąbki w sosie koperkowym Jaja, gluten 4,2 ziemniaki Surówka z marchewki i pora z oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kisiel domowy tartym z jabłkiem Wafle tortowe gluten 2 Herbata owocowa/woda źródlana