

C bezmleczny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.09.2026	Mleko modyfikowane/kasza manna na napoju owsianym Gluten 2 Bułka angelka/ grahamka z margaryną roślinną Gluten 2 Wybór warzyw (pomidor, ogórek, rzodkiewka jabłko Herbata owocowa/ woda źródlana	Zupa pomidorowa z kaszą kuskus Gluten, seler 2,3 Ryba miruna gotowana w sosie ziołowym Ryba 5 Surówka z kapusty białej z koperkiem Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kakaowy pudding ryżowy na napoju owsianym z mussem wiśniowym Herbata owocowa/ woda źródlana
Wtorek 15.09.2026	Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną Gluten 2 Jajecznica na parze ze szczypiorkiem Jaja 4 Pomidor Mleko modyfikowane/kawa zbożowa na napoju owsianym Herbata owocowa/woda źródlana	Barszcz czerwony z ziemniakami Seler 3 Makaron z mussem jagodowym Gluten 2 Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Chalwa z margaryną roślinną Gluten 2 arbuz Herbata owocowa/woda źródlana
Środa 16.09.2026	Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną Gluten 2 Indyk gotowany w przyprawach kolorowa papryka w słupkach Mleko modyfikowane/kawa zbożowa na napoju owsianym/herbata owocowa/woda źródlana Gluten 2	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami i sezamem Seler, sezam 3,6 Zapiekanka ryżowa z mięsem (szynka) i warzywami Seler 2 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Koktajl na napoju owsianym bananowo-szpinakowo-brzoskwiniowy z siemieniem lnianym Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/woda źródlana
Czwartek 17.09.2026	Chleb wiejski/graham z margaryną roślinną Gluten 2 Pasta z białej fasoli z cebulką i majerankiem Ogórek kwaszony Mleko modyfikowane/ kakao naturalne na napoju owsianym/herbata owocowa Woda źródlana	Zupa kalafiorowa z zacierką Gluten, seler 2,3 Kotlecik drobiowy z piersi kurczaka (smażony) Jaja, gluten 4,2 Ziemniaki Marchewka z groszkiem Gluten 2 Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Bułka angelka/grahamka z margaryną roślinną Gluten 2 Dżem truskawkowy niskosłodzony melon herbata owocowa/ woda źródlana
Piątek 18.09.2026	Kasza kukurydziana na napoju owsianym Gluten 2 Bułka angelka/grahamka z margaryną roślinną gluten 2 Mus borówkowy (domowy) Herbata owocowa/woda źródlana	Zupa grecka z soczewicą i ryżem brązowym Seler 3 Gołąbki w sosie koperkowym Jaja, gluten 4,2 Ziemniaki Surówka z marchewki i pora z oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	Kisiel domowy z tartym jabłkiem Wafle tortowe Gluten 2 Herbata owocowa/woda źródlana