C DO.R.Ż	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek **19.10.2026**	**Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym/**mleko modyfikowane **Bułka angielka/ grahamka z masłem** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Twarożek naturalny ze szczypiorkiem** Białko mleka krowiego 1 Tarte jabłko marchewka Herbata owocowa/ woda źródlana	**Zupa pomidorowa z kaszą kuskus** Gluten, seler *2,3* **Ryba miruna gotowana w sosie ziołowym z marchewką** Ryba 5 Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Kakaowy pudding ryżowy na napoju owsianym z musem wiśniowym** Białko mleka krowiego *1* Herbata owocowa/ woda źródlana
Wtorek **20.10.2026**	**Chleb wiejski/graham z masłem** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Jajecznica na parze ze szczypiorkiem** Jaja , białko mleka krowiego *4,1* Drobno krojony pomidor Mleko modyfikowane /woda źródlana	**Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany jogurtem naturalnym** **Drobny makaron z jagodami i jogurtem naturalnym** gluten, białko mleka krowiego 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Chałka z masłem** gluten, białko mleka krowiego jaja 2,1,4 Tarta gruszka Herbata owocowa/ woda źródlana
Środa **21.10.2026**	**Chleb wiejski/graham z masłem** gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta drobiowo-warzywna **Mleko modyfikowane**/ woda źródlana	**Zupa krem dyniowy z ziemniakami marchewką i sezamem** Seler, 3 **Zapiekanka ryżowa z mięsem (szynka) i warzywami** Seler 3 Kompot z owoców mieszanych/woda źródlana	**Koktajl na kefirze (bananowo- malinowo szpinakowy z siemieniem lnianym)** Białko mleka krowiego 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/woda źródlana
Czwartek **22.10.2026**	**Chleb wiejski/graham z masłem** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta z białej fasoli z cebulką i majerankiem ogórek kwaszony **Mleko modyfikowane**/ woda źródlana	**Zupa kalafiorowa z zacierką** Gluten, seler 2,3 **Kotlecik drobiowy z piersi kurczaka (smażony, rozdrobniony)** Jaja, gluten 4,2 **Ziemniaki** Białko mleka krowiego 1 **Marchewka gotowana** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Bułka angielka/grahamka z masłem** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Dżem truskawkowy niskosłodzony Tarty melon herbata owocowa/woda źródlana
Piątek **23.10.2026**	**Kleik na mleku modyfikowanym/**mleko modyfikowane Gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Bułka angielka/grahamka z masłem** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Twarożek jagodowy (domowy)** Białko mleka krowiego 1 Herbata owocowa/woda źródlana	**Zupa grecka z soczewicą i ryżem brązowym** Seler 3 **Gołąbki w sosie koperkowym (rozdrobniony)** Jaja, gluten 4,2 ziemniaki **tarta ogórek kiszony z oliwą z oliwek** Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kisiel domowy z tartym jabłkiem **Wafle tortowe** gluten 2 Herbata owocowa/woda źródlana