D do 1 R.Ż	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26..10.2026	***Kaszka ryżowa na mleku modyfikowanym*** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 ***Bułka angielka/ grahamka z masłem*** *Gluten, białko mleka krowiego* *1,2* ***Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem*** *Białko mleka krowiego* *1* Tarta marchewka z jabłkiem Herbata owocowa/ woda źródlana	***Zupa toskańska z ryżem brązowym*** *Seler* *3* ***Pulpet rybny z miruny (rozdrobniony)*** Gluten, jaja, ryba 2,4,5 Puree ziemniaczane Białko mleka krowiego 1 **Warzywa po grecku** Seler 3 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	***Jogurt mango-banan-melon*** *Białko mleka krowiego* *1* Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
Wtorek 27.10.2026	***Chleb wiejski/graham z masłem*** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Pasta jajeczna z natką pietruszki** Jaja, 4 Pomidor drobno krojony **mleko modyfikowane** /herbata owocowa woda źródlana	***Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabielana jogurtem naturalnym*** Białko mleka krowiego, seler 1,3 ***Schab w sosie własnym z cebulką (rozdrobniony)*** Gluten 2 **Kasza bulgur** Gluten 2 Surówka z marchewki i jabłkiem oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	***Kasza manna na napoju owsianym z musem jagodowym*** Gluten, 2 Herbata owocowa/ woda źródlana
Środa 28.10.2026	***Kleik ryżowy na mleku modyfikowane*** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 ***Chleb wiejski/graham z masłem*** *Gluten, białko mleka krowiego* 2,1 Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy ze słonecznikiem i natką pietruszki Ogórek kwaszony tarty Herbata owocowa/ woda źródlana	***Krupnik jęczmienny z ziemniakami i mięsem(ćwiartki kurczaka)*** Gluten, seler *2,3* ***Drobny makaron z serem białym i jogurtem naturalnym*** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	***Jogurtowy pudding chia z truskawką*** Białko mleka krowiego 1 Wafle kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
Czwartek 29.10.2026	***Chleb wiejski/graham z masłem*** Gluten, białko mleka krowiego 1,2 ***Pasztet wieprzowy ze śliwką suszoną*** Seler 3 Tarty ogórek zielony ***Mleko modyfikowane***/ herbata owocowa/woda źródlana	***Zupa pomidorowo- paprykowa z zacierką*** Gluten, seler 2,3 ***Filet z kurczaka w sosie własnym z ziołami i natką pietruszki(rozdrobiony)*** Gluten 2 **Ziemniaki** Gluten jaja 2,4 Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	***Bułka angielka/ grahamka z masłem*** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 ***Serek naturalny*** Białko mleka krowiego 1 Jabłko Herbata owocowa/woda źródlana Białko mleka krowiego 1
Piątek 30.10.2026	***Chleb wiejski/graham z masłem*** Gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta drobiowo-warzywna *Seler* *3* **Mleko modyfikowane**/herbata owocowa woda źródlana	***Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka*** *Seler* *3* Ryż z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym i cynamonem Białko mleka krowiego 1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kisiel wieloowocowy (domowy) Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana