D normalny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.10.2026	***Makaron literki na mleku*** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Bułka angielka/ grahamka z masłem** gluten, białko mleka krowiego 1,2 **Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem** białko mleka krowiego 1 Marchewka słupki, jabłko Herbata owocowa/ woda źródlana	***Zupa toskańska z ryżem brązowym*** seler 3 **Pulpet *rybny z miruny*** *gluten, jaja, ryba* *2,4,5* **Puree ziemniaczane** Białko mleka krowiego 1 **Warzywa po grecku** seler 3 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Jogurt mango-gruszka-melon** białko mleka krowiego 1 Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
Wtorek 27.10.2026	***Chleb wiejski/graham z masłem*** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Jajko gotowane ze szczypiorkiem** jaja 4 pomidor ***Kawa zbożowa na mleku***/ woda źródlana białko mleka krowiego 1	**Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabielana jogurtem naturalnym** białko mleka krowiego, seler 1,3 **Schab w sosie własnym z cebulką** gluten 2 **Kasza bulgur** gluten 2 Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Kasza manna na mleku z musem jagodowym** gluten, białko mleka krowiego 2,1 Herbata owocowa/ woda źródlana
Środa 28.10.2026	***Kasza kuskus na mleku*** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Chleb wiejski/graham z masłem** gluten, białko mleka krowiego 2,1 Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy ze słonecznikiem i natką pietruszki Ogórek kwaszony Herbata owocowa/ woda źródlana	***Krupnik jęczmienny z ziemniakami i mięsem(ćwiartki kurczaka)*** gluten, seler, jaja 2,3,4 Naleśnik z białym serem i musem mango gluten, białko mleka krowiego 2,1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Jogurtowy pudding chia z truskawką** białko mleka krowiego 1 Wafle kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
Czwartek 29.10.2026	***Chleb wiejski/graham z masłem*** gluten, białko mleka krowiego 1,2 **Pasztet wieprzowy ze śliwką suszoną** *seler* *3* Wybór warzyw(ogórek, kolorowa papryka, sałata) ***Kakao naturalne na mleku***/ woda źródlana białko mleka krowiego 1	***Zupa pomidorowo- paprykowa z zacierką*** gluten, seler 2,3 ***Filet z kurczaka w sosie własnym z ziołami i natką pietruszki*** gluten 2 **Kopytka** gluten , jaja 2.4 Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Bułka angielka/ grahamka z masłem** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Serek naturalny** białko mleka krowiego 1 jabłko Herbata owocowa/woda źródlana białko mleka krowiego 1
Piątek 30.10.2026	**Chleb wiejski/graham z masłem** gluten, białko mleka krowiego 2,1 **Pasta drobiowo-warzywna** seler 3 Papryka czerwona **Kawa zbożowa na mleku**/ woda źródlana białko mleka krowiego 1	***Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka*** seler 3 **Ryż z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym i cynamonem** białko mleka krowiego 1 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kisiel wieloowocowy (domowy) Chrupki kukurydziane Herbata owocowa / woda źródlana