D bezmleczny	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.10.2026	**Kasza manna na napoju owsianym** **Bułka angielka/ grahamka** z margaryną roślinną gluten *2* Mus jabłkowy Marchewka słupki , jabłko Herbata owocowa/ woda źródlana	**Zupa toskańska z ryżem brązowym** **Pulpet rybny z miruny** gluten, ryba, jaja 2,5,4 Ziemniaki **Warzywa po grecku** seler 3 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Jogurt vege mango-brzoskwinia-melon Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
Wtorek 27.10.2026	**Chleb wiejski/graham** z margaryną roślinną gluten 2 **Jajka gotowane ze szczypiorkiem** jaja 4 pomidor **kawa zbożowa na napoju owsianym** herbata owocowa/woda źródlana	**Zupa fasolowa z fasolki szparagowej z ziemniakami** seler 3 **Schab w sosie własnym z cebulką** *gluten* *2* **Kasza bulgur** gluten 2 Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i oliwą z oliwek Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Kasza manna na napoju owsianym z musem jagodowym** gluten 2 Herbata owocowa/ woda źródlana
Środa 28.10.2026	**Kasza kuskus na napoju owsianym** gluten 2 **Chleb wiejski/graham** z margaryną roślinną gluten 2 Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy ze słonecznikiem i natką pietruszki Ogórek kwaszony Herbata owocowa/ woda źródlana	**Krupnik jęczmienny z ziemniakami i mięsem(ćwiartki kurczaka)** gluten, seler 2,3 **Naleśnik na wodzie z musem mango** Gluten , jaja 2,4 Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Jogurt vege z chia i truskawkami Wafle kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana
Czwartek 29.10.2026	**Chleb wiejski/graham** z margaryną roślinną gluten 2 ***Pasztet wieprzowy ze śliwką suszoną*** *seler* *3* Wybór warzyw(pomidor, ogórek, kolorowa papryka, sałata) ***kakao naturalne na napoju owsianym/***woda źródlana	**Zupa pomidorowo- paprykowa z zacierką** seler, gluten 3,2 ***Filet z kurczaka w sosie własnym z ziołami i natką pietruszki*** gluten 2 **Kopytka** gluten, jaja 2 .4 Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	**Bułka angielka/ grahamka z margaryną roślinną** gluten 2 Dżem niskosłodzony Jabłko herbata owocowa/woda źródlana
Piątek 30.10.2026	**Chleb wiejski/graham** z margaryną roślinną Pasta drobiowo-warzywna seler 3 Papryka czerwona **Kawa zbożowa na napoju *owsianym*/** woda źródlana gluten 2	**Zupa ziemniaczana z mięsem z indyka** seler 3 **Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem** Kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana	Kisiel wieloowocowy (domowy) z tartym jabłkiem Chrupki kukurydziane Herbata owocowa/ woda źródlana